

標題：【樂齡學習小故事】實然與應然——我的生命故事（魏梅香）

## 「實然與應然——我的生命故事」

作者：魏梅香 / 高師大玩創意樂齡社社員

50 歲退休的我，有感觸退休後的規畫生活，曾在日本、美國各住了不算短的時間，並參與兩個不同國情的樂齡社區生活，在日本認識的社區，體會到日本老人的樂觀，對自己自信、合群、相互尊重。而美國的樂齡社區，因美國的福利設施較佳，所以他們除了樂觀以外，幾乎很樂意的到社區生活，不願增加年輕人的負擔，反而每逢假日年輕人很希望能帶長者回家團聚，和樂共享。

反觀回台後所接觸的截然不同，年長者不願到安養院，認為這樣是孩子對他的不尊不孝，年輕人也因照顧長者，很多都不能外出工作，增加收入，雖有外傭的看護，但事件層出不窮。政府目前雖極力的在做，也因經費關係人力不足，以至於一些私人機構都以營利為主，所以在退休後，除了自己的生活費用外，更要學習國外優點來快樂自己，傳統舊思維要創新，要參與社會與學習。